

Procedura postępowania i funkcjonowania
Szkoły Podstawowej im. Jana Brzechwy w Wicku
w stanie epidemii COVID-19
obowiązuje od 01.09.2020r.

Wytyczne postępowania zawarte w dokumencie należy stosować w połączeniu z procedurą postępowania w przypadku stwierdzenia chorób zakaźnych i pasożytniczych w Szkole.

1) Podstawa prawna

- Ustawa z dnia 7 września 1991r., o systemie oświaty (Dz.U. 2020 poz. 1327).
- Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 31 grudnia 2002r., w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (Dz. U. 2018 poz. 2140).
- Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dn. 28 sierpnia 2009r., w sprawie organizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą (Dz. U. Nr 139, poz.1133).
- Ustawa z dnia 12 kwietnia 2019r., o opiece zdrowotnej nad uczniami (Dz. U. 2019 poz. 1078).
- Ustawa z dnia 5 grudnia 2008r., o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (Dz. U. 2019 poz. 1239)
- Wytyczne Ministra Zdrowia, Ministra Edukacji Narodowej, Głównego Inspektora Sanitarnego dla publicznych i niepublicznych szkół i placówek obowiązujące od 01.09.2020.

2) Cel procedury

Procedura ma zapewnić bezpieczne i higieniczne warunki pobytu dzieci w szkole oraz chronić przed rozprzestrzenieniem się chorób / chorób zakaźnych.

Celem procedury jest ustalenie zasad postępowania minimalizujących ryzyko niebezpieczeństwa rozprzestrzeniania się choroby i zarażenia.

3) Podstawowe pojęcia i definicje

Choroba: reakcja ustroju na działanie czynnika lub wielu czynników chorobotwórczych prowadząca do zaburzeń naturalnego współdziałania tkanek i narządów, a w następstwie do zaburzeń czynnościowych i zmian w funkcjonowaniu poszczególnych narządów i całego ustroju człowieka, wywołuje niepożądane objawy, różniące się od czynności zdrowego organizmu.

Choroby zakaźne: choroby ludzi i zwierząt oraz roślin będących następstwem zakażenia ustroju czynnikiem zakaźnym i złamania sił odpornościowych organizmu. Choroby zakaźne są wywoływane przez drobnoustroje, pasożyty, toksyczne produkty oraz inne biologiczne czynniki o znamionach chorobotwórczych, które ze względu na swój charakter jak i sposób szerzenia objawów stanowią realne zagrożenia dla zdrowia i życia.

Kompletny wykaz chorób zakaźnych dostępny jest na stronie internetowej Głównego Inspektora Sanitarnego.

Przeziębienie: wirusowa infekcja górnych dróg oddechowych, której objawami są katar, kaszel, ból gardła i podwyższona temperatura ciała. Za objawy przeziębienia może odpowiadać kilka wirusów.

Wirusy: cząsteczki organiczne niemające struktury komórkowej, zbudowane z białek i kwasów nukleinowych. Wirusy są zakaźne i potencjalnie patogenne. Wirusy samodzielnie nie mogą prowadzić żadnych procesów życiowych zatem muszą w celu budowy nowych cząsteczek korzystać z obcych komórek. Wirusy rozprzestrzeniają się praktycznie wszystkimi możliwymi drogami, a więc zakażenie może nastąpić poprzez bezpośredni kontakt, powietrze, wodę, wydzieliny i wydaliny. Najskuteczniejszą metodą walki z chorobami wirusowymi są szczepienia ochronne.

Podstawowe objawy chorobowe: złe samopoczucie, senność, ból głowy, gorączka, kaszel, ból gardła, problemy z przełykaniem, utrudnione oddychanie, dreszcze, ból brzucha, nudności, wymioty, przyspieszona akcja serca.

Od zakażenia do pojawienia się objawów COVID-19 może minąć 1–14 dni.

Najczęstsze objawy choroby koronawirusowej COVID-19 to gorączka, zmęczenie, kaszel, duszności, trudności w oddychaniu.

4) Uczestnicy postępowania i zakres odpowiedzialności:

Dyrektor: jest zobowiązany do zapewnienia uczniom bezpiecznych i higienicznych warunków pobytu w szkole a pracownikom higienicznych warunków pracy.

Rodzice (prawni opiekunowie): są odpowiedzialni za bieżące monitorowanie stanu zdrowia dziecka. W przypadku stwierdzenia wystąpienia u dziecka objawów choroby zakaźnej rodzice/prawni opiekunowie zobowiązani są do poinformowania dyrektora/pracowników szkoły o stanie zdrowia dziecka i skorzystania z pomocy lekarskiej.

Nauczyciele / Pracownicy: zobowiązani są do natychmiastowego poinformowania pracodawcy o podejrzeniu lub stwierdzeniu pojawienia się objawów choroby zakaźnej u dzieci lub pracowników.

5) Warianty funkcjonowania szkoły w sytuacji wystąpienia zakażenia

1. W szkole funkcjonuje tradycyjne kształcenie zgodnie z przepisami prawa podanymi w pkt.1
2. W przypadku wystąpienia zagrożenia epidemiologicznego dyrektor szkoły, po uzyskaniu pozytywnej opinii Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego i za zgodą organu prowadzącego może częściowo lub w całości zawiesić stacjonarną pracę szkoły.
3. W zależności od regionalnej sytuacji epidemicznej dyrektor może zawiesić zajęcia grupy, grupy wychowawczej, oddziału, klasy, etapu edukacyjnego lub całej szkoły, w zakresie wszystkich lub poszczególnych zajęć i prowadzić kształcenie na odległość (zdalne). Decyzję podejmie dyrektor po uzyskaniu zgody organu prowadzącego i otrzymaniu pozytywnej opinii Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego.
4. W zależności od regionalnej sytuacji epidemicznej dyrektor szkoły, po uzyskaniu zgody organu prowadzącego i otrzymaniu pozytywnej opinii Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego podejmuje decyzję o zawieszeniu zajęć stacjonarnych na określony czas i wprowadzeniu w całej szkole kształcenia na odległość (edukacji zdalnej).

6) Procedura postępowania

1. Dla osób nie będących pracownikami szkoły oraz uczniami na terenie szkoły obowiązuje nakaz zakrywania ust i nosa. W tym celu należy używać maseczek ochronnych jednorazowych/wielorazowych/przyłbic.
2. Nakaz zakrywania ust i nosa w czasie przebywania na terenie szkoły nie obowiązuje pracowników oraz uczniów.
3. Pracę w szkole może świadczyć pracownik bez objawów chorobowych.
Nie należy angażować w zajęcia pracowników z grupy ryzyka lub z istotnymi problemami zdrowotnymi.

4. Pracownik powinien być wyposażony w środki ochrony indywidualnej w postaci osłony ust i nosa w razie konieczności oczu (maseczka jednorazowa/wielorazowego użytku, okulary, przyłbica), rękawiczki jednorazowe, płyn do dezynfekcji rąk.
5. Osoby mające problemy zdrowotne z oddychaniem zamiast masek powinny używać przyłbic.
6. Pracownicy szkoły powinni zachowywać dystans społeczny między sobą, w każdej przestrzeni szkoły, wynoszący minimum 1,5 metra.
W przypadku konieczności skrócenia dystansu należy stosować osłonę ust i nosa.
7. Do szkoły może uczęszczać wyłącznie dziecko zdrowe, bez objawów chorobowych.
Z uwagi na dobro wszystkich uczniów i pracowników rodzice powinni zgłaszać nauczycielom o wszelkich poważnych dolegliwościach i chorobach dziecka noszących znamiona objawów choroby wirusowej.
8. W stanach infekcji, chorób skórnych, chorób zakaźnych oraz po urazach, zabiegach, dziecko powinno zacząć uczęszczać do szkoły dopiero po procesie zakończenia leczenia.
Wskazane jest dostarczenie do szkoły dokumentu potwierdzającego zakończenie leczenia.
9. Środki ochrony indywidualnej dla uczniów w postaci maseczek jednorazowych/wielorazowych/przyłbic rodzice/opiekunowie zobowiązani są zapewnić we własnym zakresie.
Uczniowie mający problemy zdrowotne z oddychaniem zamiast masek powinni używać przyłbic.
Zaleca się zaopatrzenie uczniów w co najmniej dwie maseczki zamienne oraz pojemnik/woreczek strunowy do ich przechowywania.
Maseczki jednorazowe należy wyrzucić po jednej godzinie użytkowania do specjalnego pojemnika na odpady.
Maseczki wielorazowego użytku należy zdezynfekować lub wyprać w temperaturze 60 stopni Celsjusza po dodaniu detergentu (proszku do prania).
Maseczki/przyłbice ochronne będą użytkowane przez uczniów w razie konieczności.
10. Płyny do dezynfekcji rąk w czasie przebywania na terenie szkoły zapewnia dyrektor szkoły.
11. W zajęciach szkolnych nie może uczestniczyć dziecko, które ma kontakt z osobą wyznaczoną do przebywania na kwarantannie.
12. W przypadku transportu indywidualnego, dzieci do szkoły są przyprowadzane i odbierane przez osoby zdrowe, bez objawów chorobowych.
Rekomenduje się przychodzenie do szkoły uczniów nie wcześniej niż na 20 minut przed rozpoczęciem zajęć lekcyjnych.
13. W celu uniknięcia zbyt dużej kumulacji uczniów w godzinach rozpoczęcia i zakończenia nauki uczniowie klas I – III oraz IV – VIII wchodzi i wychodzą z budynku szkoły wyznaczonymi dla klas drzwiami.
14. Klasy I – III zaczynają lekcje 10 minut później niż są przewidziane oficjalne godziny zajęć lekcyjnych i kończą lekcje na 10 minut przed oficjalnym zakończeniem danej godziny lekcyjnej.
15. Rodzice i opiekunowie przyprowadzający/odbierający dzieci do/z placówki muszą zachować dystans w odniesieniu do pracowników placówki jak i innych dzieci i ich rodziców wynoszący min. 1,5 m.
Uczniowie wchodzi do szkoły bez rodziców.
W sytuacjach koniecznych rodzice mogą wchodzić z dziećmi wyłącznie do wyznaczonej przestrzeni wspólnej szkoły lub wyznaczonego obszaru tj; korytarz I kondygnacji oraz szatnia z zachowaniem środków ostrożności w postaci stosowania osłony ust i nosa (maseczki jednorazowe, wielorazowe, przyłbice) oraz dezynfekcji rąk. Z jednym uczniem może wejść tylko jeden opiekun.
Osoby stosujące rękawiczki jednorazowe po wejściu do szkoły także zobowiązane są do stosowania środka do dezynfekcji rąk.

Ilość osób zależy jest od metrażu powierzchni. W sytuacji zajętej części wspólnej rodzice/opiekunowie zobowiązani są poczekać na zwolnienie pomieszczenia.

16. Organizacja dojazdu przez organ prowadzący szkołę transportem zbiorowym odbywa się na zasadach obowiązujących w środkach transportu publicznego. Obowiązuje stosowanie osłony ust i nosa. Uczniowie do autobusu wprowadzane są przez pracownika sprawującego kontrolę nad dziećmi w autobusie. W autobusie powinien być dostępny środek do dezynfekcji rąk do stosowania przez uczniów po wejściu do autobusu.
W przypadku korzystania z usług transportu publicznego należy przestrzegać warunków higieniczno-sanitarnych obowiązujących w środkach transportu publicznego określonych przez zarządcę.
17. Na drzwiach wejściowych do szkoły należy wywiesić informację dotyczącą:
 - obowiązku stosowania środków ochrony w postaci osłony ust i nosa dla osób przebywających w części wspólnej szkoły.
 - obowiązku korzystania z punktu dezynfekcji wyposażonego w środek do dezynfekcji rąk.
18. W części wspólnej dla rodziców/opiekunów i dzieci znajdują się stanowiska dezynfekcji rąk wyposażone w środek do dezynfekcji ewentualnie w maseczki i rękawiczki jednorazowe. (dla stosowanego środka do dezynfekcji powinna być dostępna karta charakterystyki).
19. Pracownik dyżurny przyjmujący dziecko do szkoły obowiązany jest kontrolować przestrzeganie zasad stosowania środków ostrożności.
20. Organizacja zajęć dla klas I – III powinna odbywać się w jednej sali przez cały dzień nauki.
Należy ograniczyć przemieszczanie się grup uczniów pomiędzy klasami.
W przypadku konieczności zmiany sal uczniowie przemieszczają się po ciągach komunikacyjnych w jednej grupie najlepiej pod nadzorem nauczyciela.
Wychowawcy klas I – III indywidualnie ustalają czas przerwy jednak nie rzadziej niż co 30 minut w czasie innym niż oficjalne przerwy pomiędzy lekcjami klas IV – VIII.
21. Konieczny i bezpośredni kontakt pracowników i dzieci powinien być ograniczony do minimum i do wykonania niezbędnych codziennych czynności związanej z opieką nad dzieckiem pod warunkiem zachowania środków ostrożności i stosowania środków ochrony indywidualnej w postaci osłony ust i nosa, dezynfekcji rąk przez pracowników lub stosowania rękawiczek jednorazowych.
22. Z sali, w której przebywa grupa uczniów należy usunąć przedmioty i sprzęty, których nie można skutecznie umyć lub dezynfekować.
23. Pozostawienie wyposażenia i przedmiotów wykonanych z materiału innego niż tworzywo sztuczne tj; plastik, drewno, wymaga codziennego czyszczenia, prania, dezynfekowania środkami myjąco – dezynfekującymi o właściwościach bakteriobójczych i wirusobójczych.
24. Należy unikać wspólnego korzystania z przyborów szkolnych przez uczniów.
Użytkowane w trakcie zajęć przybory należy dokładnie czyścić i dezynfekować po każdorazowym użyciu przez dziecko.
25. W klasie, odległości pomiędzy jedno i dwuosobowymi stanowiskami/ławkami dla uczniów powinny wynosić minimum 1,5 m.
26. W trakcie realizacji programu nauczania z zajęć wychowania fizycznego, w których nie można zachować rekomendowanego dystansu 1,5 metra pomiędzy uczniami należy odstąpić od gier zespołowych i kontaktowych.
Po każdych zajęciach używany sprzęt sportowy powinien zostać umyty/zdezynfekowany.
27. Uczeń korzysta z własnych przyborów i podręczników, które w czasie zajęć mogą znajdować się na stoliku szkolnym ucznia, w tornistrze lub we własnej szafce jeżeli szkoła posiada szafki. Uczniowie nie powinni wymieniać się przyborami szkolnymi między sobą.
Dziecko nie powinno zabierać ze sobą do szkoły niepotrzebnych przedmiotów.

28. Należy wietrzyć sale co najmniej raz na godzinę, w czasie przerwy, a w razie potrzeby także w czasie zajęć.
29. Nauczyciel organizuje przerwy dla swojej grupy, w interwałach adekwatnych do potrzeb, jednak nie rzadziej niż po 45 minutach zajęć. Grupa spędza przerwy pod nadzorem nauczyciela w klasie lub na korytarzu przy klasie z zachowaniem środków ostrożności dotyczących zakazu grupowania się uczniów.
30. Zajęcia na dworze powinny być organizowane w taki sposób aby uniknąć grupowania się kilku grup uczniów jednocześnie w czasie przerwy i zajęć na dworze.
31. Pobyt uczniów na dworze pod nadzorem nauczycieli należy ograniczyć do tylko do terenu przynależnego do placówki np.: boisko szkolne, plac zabaw, z zachowaniem przestrzeni i odległości pomiędzy uczniami co najmniej 1,5 metra.
32. Sprzęt na boisku i placu zabaw wykorzystywany podczas zajęć powinien być regularnie czyszczony z użyciem detergentu lub dezynfekowany.
Jeżeli nie ma takiej możliwości należy zabezpieczyć sprzęt przed używaniem np.; ogrodzić taśmą i opisać „zakaz korzystania”.
33. W sytuacji konieczności organizacji wyjść do miejsc publicznych należy przedsięwziąć wszelkie środki ostrożności w celu uniknięcia kontaktu dzieci i opiekunów z osobami trzecimi i zwierzętami.
Pobyt na zewnątrz placówki, w przypadku kontaktu z innymi osobami, wymaga stosowania przez pracowników środków ochrony indywidualnej w postaci osłony ust i nosa, w razie konieczności oczu. Należy mieć przy sobie środek do dezynfekcji rąk i rękawiczki jednorazowe.
34. Szkoła organizuje zajęcia na świetlicy dla uczniów, których rodzice zgłosili potrzebę korzystania ze świetlicy szkolnej. Godziny pracy świetlicy ustala dyrektor szkoły.
Zajęcia na świetlicy są organizowane w taki sam sposób jak zajęcia dydaktyczno – wychowawcze z zachowaniem opisanych środków ostrożności tj; zachowaniem odległości pomiędzy dziećmi i opiekunami co najmniej 1,5 metra, stosowaniem mycia i dezynfekcji użytkowanych przyborów szkolnych, powierzchni dotykowych.
35. W czasie pracy należy regularnie myć ręce ciepłą wodą z mydłem i dopilnować tego u dzieci.
W pomieszczeniach higieniczno – sanitarnych powinna znajdować się instrukcja mycia i dezynfekcji rąk.
W pomieszczeniach higieniczno – sanitarnych powinno być dostępne mydło w dozowniku i ręczniki papierowe.
36. Należy ograniczyć przebywanie osób trzecich w placówce bez objawów chorobowych tylko do wyznaczonej części wspólnej do niezbędnego minimum, z zachowaniem wszelkich środków ostrożności polegających na stosowaniu osłony ust i nosa, stosowaniu dezynfekcji rąk, rękawiczek jednorazowych.
37. W przypadku awarii instalacji elektrycznej, hydraulicznej, innej wymagającej skorzystania z usług firmy zewnętrznej należy przeprowadzić naprawę poza godzinami pracy szkoły.
W przypadku konieczności wykonania naprawy w godzinach pracy należy zachować wszelkie opisane środki ostrożności w celu uniknięcia kontaktu osób trzecich z pracownikami i uczniami.
38. Dyrektor szkoły wyznaczy dzień oraz godziny na spotkanie z rodzicami/opiekunami uczniów po wcześniejszym kontakcie telefonicznym z sekretariatem pod numerem telefonu 59 8611 167.

7) Konsultacje dla uczniów

1. Konsultacje pozalekcyjne dla uczniów prowadzone są w formie indywidualnych lub grupowych zajęć na zasadach dotyczących zajęć lekcyjnych.

8) Korzystanie z biblioteki

1. Korzystanie z biblioteki odbywa się w godzinach pracy biblioteki.
2. Korzystanie z biblioteki odbywa się na ogólnych zasadach przestrzegania odległości pomiędzy uczniami i pracownikiem nie mniej niż 1,5 metra.
Jako dodatkowe zabezpieczenie można zastosować szybę z tworzywa sztucznego oddzielającą pracownika.
3. Nie zaleca się swobodnego przemieszczania uczniów po bibliotece.
4. Książki są wydawane i odbierane przez pracownika biblioteki.
5. W bibliotece należy wyznaczyć pojemnik do zwrotu książek, które będą podlegały dezynfekcji środkiem dezynfekującym a następnie po okresie kwarantanny dla książek (48 godzin) w wyznaczonym miejscu w bibliotece odkładane przez pracownika na półki.

9) Higiena osobista, czyszczenie i dezynfekcja pomieszczeń i powierzchni

1. W sekretariacie szkoły powinny być dostępne numery telefonów do właściwej stacji Sanitarno-Epidemiologicznej, oddziału zakaźnego szpitala i służb medycznych oraz organów, z którymi należy się kontaktować w przypadku stwierdzenia objawów chorobowych.
2. W budynku szkoły, w wyznaczonej części wspólnej należy umożliwić skorzystanie z płynu dezynfekującego do rąk oraz zamieścić informację o sposobie jego użycia oraz obowiązku dezynfekcji rąk przez wszystkie osoby wchodzące do szkoły.
3. Należy wyznaczyć pracownika dyżurnego, którego zadaniem jest dopilnowanie, aby wszystkie osoby wchodzące do szkoły dezynfekowały dłonie lub zakładały rękawiczki ochronne, miały zakryte usta i nos oraz nie przekraczały obowiązujących stref przebywania.
Osoby wchodzące w rękawiczkach jednorazowych także zobowiązane są do stosowania środka do dezynfekcji rąk (nie ma pewności jak długo i gdzie osoba użytkowała rękawiczki).
4. Należy regularnie myć ręce wodą z mydłem oraz dopilnować, aby robili to uczniowie, szczególnie po przyjeździe do szkoły, przed jedzeniem i po powrocie z zajęć na dworze, po skorzystaniu z toalety.
5. Należy utrzymywać codzienny reżim sanitarny polegający na myciu i dezynfekcji powierzchni klas, powierzchni ciągów komunikacyjnych, toalet i powierzchni dotykowych tj; klamek, poręczy, blatów stołów, siedzisk, włączników światła, termometru do mierzenia temperatury ciała, klawiatury komputera, krzeseł, stołów.

W przypadku braku możliwości skutecznego czyszczenia i dezynfekcji powierzchni podłóg wyłożonych np; wykładziną wskazane jest tymczasowe przykrycie wykładziny np.; linoleum, którego powierzchnia jest łatwa do utrzymania w czystości.

Przeprowadzając dezynfekcję, należy ściśle przestrzegać zaleceń producenta znajdujących się na opakowaniu środka do dezynfekcji. Ważne jest ściśle przestrzeganie czasu niezbędnego do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń, przedmiotów, tak aby uczniowie i pracownicy nie byli narażeni na wdychanie oparów środków służących do dezynfekcji.

6. Wszyscy pracownicy szkoły powinni mieć dostęp do indywidualnych środków ochrony osobistej w postaci osłony ust i nosa (maseczki jednorazowe/wielorazowe) rękawiczki jednorazowe.
7. W pomieszczeniach higieniczno-sanitarnych należy wywiesić instrukcje prawidłowego mycia rąk.

10) Gastronomia

1. Należy wyłączyć źródła wody pitnej, zapewnić korzystanie z innych dystrybutorów przez uczniów pod nadzorem opiekuna np.; wydawanie wody butelkowanej.
2. Przy organizacji żywienia w szkole tj: stołówka szkolna, kuchnia, jadalnia, należy przestrzegać warunków higieniczno – sanitarnych wymaganych przepisami prawa odnoszących się do funkcjonowania żywienia zbiorowego tj; HACCP/GHP/GMP.

Zasady dotyczą utrzymania reżimu sanitarnego podczas dostarczania i przechowywania produktów, mycia opakowań produktów, przygotowywania i dystrybucji posiłków, utrzymania czystości na stanowisku pracy i w miejscu spożywania posiłków, higieny pracowników.

Należy zapewnić pracownikom dostęp do środków dezynfekcji rąk, osłony ust i nosa, w miarę możliwości przestrzegać odległości stanowisk pracy co najmniej 1,5 metra.

3. Pracownicy kuchni powinni ograniczyć kontakty z uczniami oraz nauczycielami do niezbędnego minimum.
Zaleca się wydanie posiłków przed przybyciem uczniów do jadalni i posprzątanie po opuszczeniu przez nich jadalni.

4. Korzystanie z miejsc spożywania posiłków musi być bezpieczne i odbywać się w miejscach do tego przeznaczonych.

W tym celu wyznacza się dwa pomieszczenia z czteroosobowymi stolikami.

Korzystanie ze stołówki odbywa się w trakcie dwudziestominutowych przerw w interwałach umożliwiających mycie i dezynfekcję pomieszczeń.

Ilość przerw jest dostosowana do ilości uczniów i pracowników spożywających posiłki, którzy mogą jednocześnie przebywać w stołówce.

5. Przed spożyciem posiłku należy umyć i zdezynfekować powierzchnie dotykowe tj; stoły, krzesła.
6. Pracownicy i dzieci przed wydaniem i spożyciem posiłku powinni umyć ręce ciepłą wodą z mydłem.
7. Naczynia i sztuce wielorazowego użytku stosowane w danej placówce powinny być myte w zmywarce z dodatkiem detergentu, w temperaturze min. 60°C (zaleca się zmywarkę z funkcją wyparzania, a jeśli jej nie ma – wyparzanie gorącą wodą po myciu) lub myte w gorącej wodzie z dodatkiem detergentu i wyparzane.
8. Uczniowie mogą spożywać przyniesione do szkoły posiłki np.: kanapki, warzywa, owoce.
Posiłki powinny być zapakowane w jednorazowe lub wielorazowe opakowania np.; pudełka śniadaniowe, torebki. Opakowanie jednorazowe należy wyrzucić do koszy na śmieci.
Posiłek powinien być spożywany tylko w czasie przerwy pomiędzy lekcjami w miejscu do tego wyznaczonym np.; w jadalni lub w klasie.
9. Nie zaleca się spożywania przekąsek pakowanych w opakowania zbiorcze tj: chrupki, ciastka, chipsy i dzielenia się nimi z innymi osobami.

11) Użytkowanie środków ochrony indywidualnej

Środki ochrony indywidualnej w postaci osłony ust i nosa w razie konieczności oczu (maseczka jednorazowa/wielorazowego użytku, okulary, przyłbica), rękawiczki jednorazowe, należy stosować w sytuacjach:

1. Osłona ust i nosa:
Pracownicy:
 - przyjmowanie dzieci do szkoły,
 - kontakt pracowników z rodzicami/prawnymi opiekunami, osobami trzecimi.Uczniowie:
 - wejście do szkoły,
 - przebywanie w grupie osób (powyżej dwóch osób) w odległości mniejszej niż 1,5 metra.
2. Rękawiczki jednorazowe:
 - sprzątanie i dezynfekcja pomieszczeń, powierzchni dotykowych, przyborów szkolnych,
 - doraźnie w razie kontaktu pracowników z rodzicami/prawnymi opiekunami, osobami trzecimi wchodzącymi do szkoły,
 - rękawiczki jednorazowe należy stosować w przypadku kiedy nie ma możliwości dezynfekcji lub umycia rąk,
 - osoby użytkujące rękawiczki jednorazowe mają obowiązek dezynfekcji dłoni.
3. Środek do dezynfekcji rąk stosujemy w sytuacji:
 - na bieżąco, w zależności od potrzeb, w sytuacji kiedy nie ma możliwości umycia rąk ciepłą wodą z mydłem.
4. Środki ochrony indywidualnej wielorazowego użytku tj; maseczka, okulary, przyłbica, podlegają myciu i dezynfekcji każdorazowo po ich użyciu.
5. Należy wyznaczyć indywidualny pojemnik i worki na śmieci na zużyte jednorazowe maseczki i rękawiczki. Pojemnik powinien być również dostępny w wyznaczonej części wspólnej szkoły.
6. W sytuacji kontaktu z osobą zarażoną, podejrzaną o zarażenie wirusem, z widocznymi objawami chorobowymi, użytkowane środki ochrony indywidualnej tj; maseczkę, rękawiczki, należy umieścić w indywidualnym worku na śmieci i zgłosić fakt do właściwej miejscowo Stacji Sanitarnej – Epidemiologicznej w celu zorganizowania odbioru zużytych środków.

12) Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia.

1. Należy wyznaczyć i przygotować, wyposażone w środki ochrony (osłona ust, nosa, twarzy) i płyn dezynfekujący, pomieszczenie lub wydzielić obszar, w którym będzie można odizolować osobę w przypadku zdiagnozowania objawów chorobowych.
W tym celu w szkole wyznacza się salę nr 10.
2. W przypadku zaobserwowania u siebie objawów chorobowych pracownik powinien pozostać w mieszkaniu i powiadomić służby medyczne oraz pracodawcę.
Pracodawca zgłasza fakt powzięcia informacji o podejrzeniu zakażenia właściwej miejscowo Stacji Sanitarnej – Epidemiologicznej oraz organowi prowadzącemu szkołę.
3. W przypadku wystąpienia u pracownika będącego na stanowisku pracy niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem należy niezwłocznie odsunąć go od pracy i odizolować od innych osób, zmierzyć temperaturę, przeprowadzić wywiad dotyczący kontaktu z osobą zarażoną.
Należy wstrzymać przyjmowanie dzieci do szkoły, powiadomić służby medyczne, właściwą miejscowo Powiatową Stację Sanitarnej-Epidemiologiczną i stosować się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń.
Należy wstrzymać przyjmowanie dzieci do placówki do czasu uzyskania wyników badań.

4. W przypadku wystąpienia u dziecka niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem należy niezwłocznie odizolować dziecko od innych dzieci, zmierzyć temperaturę, powiadomić rodziców/opiekunów, powiadomić służby medyczne, właściwą miejscowo Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną i stosować się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń.
Należy wstrzymać przyjmowanie dzieci do placówki do czasu uzyskania wyników badań.
W celu pomiaru temperatury stosowany jest termometr bezdotykowy (użytkowanie termometru ściśle według wskazań producenta, niewłaściwe użytkowanie może mieć wpływ na błąd pomiaru).
5. Obszar, w którym poruszał się i przebywał pracownik lub dziecko należy poddać sprzątanemu zgodnie z funkcjonującymi w placówce procedurami oraz zdezynfekować powierzchnie dotykowe klamki, poręcze, uchwyty, włączniki, siedziska, blaty.
6. W przypadku wątpliwości należy zwrócić się do właściwej powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej w celu konsultacji lub uzyskania porady dotyczącej bieżącego postępowania.

13) Kwarantanna

1. Kwarantanna to izolacja osób zdrowych, które miały kontakt/styczność z osobami chorymi lub podejrzanymi o zakażenie koronawirusem.
2. Jeśli wiesz, że miałeś kontakt z chorymi na COVID-19, skontaktuj się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną i postępuj zgodnie z wytycznymi.
3. Przez telefon wypełnij ankietę wstępnej kwalifikacji w kierunku zakażenia koronawirusem.
Ważne, żebyś podał listę osób, z którymi miałeś kontakt od momentu, kiedy miałeś styczność z koronawirusem.
4. Zostań w domu. Pod żadnym pozorem nie wychodź z domu. Nie przyjmuj nikogo. Jeśli w domu są osoby bliskie, które miały z Tobą kontakt po tym, jak zetknąłeś się z koronawirusem, one też podlegają kwarantannie.
5. Jeśli musisz mieć kontakt z kimś, zachowaj odstęp na 2 metry.
6. W miarę możliwości powinieneś przebywać w określonym pokoju, a jeśli w domu jest więcej łazienek, korzystaj tylko z jednej. Ogranicz powierzchnię, która będzie wymagała dezynfekcji.
7. Używaj oddzielnych naczyń niż pozostałe osoby przebywające w mieszkaniu.
8. Wietrz mieszkanie kilka razy dziennie.
9. Ogranicz kontakt ze zwierzętami domowymi i innymi zwierzętami: chociaż nie ma doniesień o zachorowaniu zwierząt domowych lub innych zwierząt na covid-19, nadal zaleca się, aby ograniczać z nimi kontakt. Unikaj szczególnie głaskania, przytulania, całowania lub lizania oraz dzielenia się jedzeniem. Jeśli musisz opiekować się swoim zwierzęciem lub przebywać w jego pobliżu podczas kwarantanny, umyj ręce przed i po kontakcie z nim oraz załóż maskę na twarz.
10. Załóż maskę/chustkę na twarz, jeśli ma do ciebie przyjechać lekarz lub karetka
11. Przestrzegaj zasad higieny:
 - codziennie czyść wszystkie dotykane powierzchnie: blaty, klamki, armatury łazienkowe, toalety, telefony, klawiatury, tablety i stoliki nocne
 - codziennie czyść dokładnie łazienkę i kuchnię
 - pierz swoje rzeczy, pościel, ręczniki, ubrania (jak najczęściej), w temperaturze 60 stopni. Nie używaj niczego, co wymaga prania ręcznego
 - dezynfekuj miejsca zanieczyszczone płynami ustrojowymi, czyść również wszystkie powierzchnie, które mogą zawierać krew, stolec lub płyny ustrojowe.

- używaj środków czyszczących/dezynfekujących zgodnie z instrukcjami na etykiecie. Jeśli sięgnąłeś po produkt, którego na co dzień nie używasz, a który tobie polecono jako skuteczny na wirusy, sprawdź, czy możesz używać tego w pomieszczeniu, w którym przebywają ludzie lub zwierzęta, i czy nie powinieneś przy jego stosowaniu zachować środków ostrożności, np. używać rękawiczek i zapewnić dobrą wentylację.
12. Dbaj o to, by twój organizm miał zapewnione wszystko, co niezbędne do dobrego funkcjonowania: wysypiaj się, jedz lekkostrawne posiłki z dużą ilością warzyw i owoców, pij dużo wody.
13. Monitoruj swój stan zdrowia:
- regularnie mierz sobie temperaturę
 - zastanów się, jak się czujesz, czy nie masz problemów z oddychaniem, bólów mięśni, kaszlu lub innych niepokojących objawów,
 - jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości, zasięgnij porady medycznej przez telefon
14. Sprawdź, gdzie można uzyskać teleporadę w placówce podstawowej opieki zdrowotnej w twoim mieście.

W przypadku wątpliwości należy zwrócić się do właściwej miejscowo Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w celu konsultacji lub uzyskania porady dotyczącej bieżącego postępowania.

Dyrektor szkoły oraz organ prowadzący placówkę zobowiązany jest do bieżącego zapoznawania się z komunikatami wydawanymi przez Ministerstwo Zdrowia, Głównego Inspektora Sanitarnego, Ministra Edukacji, Państwową Inspekcję Pracy w zakresie funkcjonowania w stanie epidemii.

Opracowano:
Biuro Usług BHP st.specjalista BHP Jacek Majos
dla Szkoły Podstawowej im. Jana Brzechwy w Wicku